

## Kurs 1 – Sa, 28. März 2020

### **Rhythmikschwung hält uns jung!**

#### **Rhythmik für Kinder, Erwachsene u. Senioren**

Eine besondere Art der Begegnung von Menschen in allen Lebensphasen ermöglicht die Rhythmik.

Der Wechselbezug von Musik, Bewegung und Sprache stärkt die Wahrnehmungsfähigkeit, soziale Integration, Mobilität und Kreativität. Es geht um die Erhaltung und Wiedergewinnung ihrer Lebensqualität und Lebensfreude.

Seminarinhalte:

- Impulse zur Koordination und Kommunikation
- Singen und Gestalten von neuen und trad. Liedern
- Gedächtnistraining

- Improvisation mit Rhythmusinstrumenten

- kreativer Einsatz von Materialien

- Verknüpfung v. klassischer Musik mit Bewegung

Viele Praxisimpulse zeigen die rhythmische Arbeit mit Seniorengruppen, sowie die intergenerative Arbeit mit Kindern und Senioren – ein spannendes Generationsprojekt.

**Anmeldeschluss: 15. Februar 2020**

**Ort:** Darmstadt

**Zeit:** 10 – 17 Uhr

**Kosten:** € 60,- / 50,- für Mitglieder

€ 40,- für Schüler/Azubis/Studenten

**Dozentin: Mag. Art. Monika Mayr, Wien**

Rhythmikerin, Musik- und Bewegungspädagogin, Musikgeragogin, Dozentin an der Universität für Musik und darstellende Kunst in Wien, LIMA-Trainerin (Lebensqualität im Alter), Leitung von Seminaren im In- und Ausland, Autorin.

## Kurs 2 – Sa, 27. Juni 2020

### **Lieder, Tänze und Rhythmusspiele aus aller Welt**

#### **Singen, tanzen, trommeln, Körperperkussion und Rhythmusinstrumente kreativ eingesetzt in Kindergarten und Grundschule**

Lieder, Tänze und Bewegungsspiele sind elementare Bausteine einer ganzheitlichen Entwicklung, denn sie sprechen Leib, Seele und Geist gleichermaßen an.

Wir beschäftigen uns mit Tänzen, Rhythmen und Liedern aus anderen Ländern:

- Abzähl- und Rhythmusspiele aus Afrika
- Lieder u. Tänze der amerikanischen Ureinwohner
- Reisen durch unseren eigenen Kontinent

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf musikalischem Material, kreativ umgesetzt mit Trommeln und Rhythmusinstrumenten.

Vorerfahrungen sind nicht erforderlich, weder tänzerisch noch musikalisch! Die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen und gemeinsam etwas zu gestalten steht im Vordergrund.

**Anmeldeschluss: 15. Mai 2020**

**Ort:** Darmstadt

**Zeit:** 10 – 17 Uhr

**Kosten:** € 60,- / 50,- für Mitglieder

€ 40,- für Schüler/Azubis/Studenten

**Dozent: Christoph Studer, Münster**

Instrumentenbauer, Rhythmiker und Musikpädagoge. Studienaufenthalte in Lateinamerika und Afrika, Arbeit in Schulen, Kindergärten und mit Erwachsenen.

Autor von:

- Jambo Afrika (Fidula)
- Rhythmicals (Fidula)
- Erzähl mir von Afrika (Fidula)

## Kurs 3 – Sa, 5. September 2020

### **Tanzen mit Kindern**

#### **Für Kinder von 2 bis 8 Jahren**

Zu Musik laufen, springen, den Raum erobern – Tanzen gibt Kraft, entspannt und ist eine Wohltat für die Seele. Im Tanz drücken sich die Kinder aus, tauchen in Rollen ein, erleben sich als Gemeinschaft und erwerben dabei ein Verständnis für musikalische Formen, Stile und Instrumente.

Der Kurs gibt zahlreiche Impulse von einfachen Tanzformen und kreativen tänzerischen Spielen bis zu komplexeren Gestaltungen mit Musik aus Folklore, Klassik und Pop.

- Tanzlieder
- Darstellen in freien Tanzformen
- lebendige Methoden der Tanzerarbeitung
- Spielformen mit Raum, Tempo und Schrittformen
- Anregungen zur Bewegungsbegleitung

**Anmeldeschluss: 30. Juni 2020**

**Ort:** Darmstadt

**Zeit:** 10 – 16:30 Uhr

**Kosten:** € 60,- / 50,- für Mitglieder

€ 40,- für Schüler/Azubis/Studenten

**Dozentin: Renate Fischer, Reinheim**

Dozentin für Musik- und Bewegungserziehung. Arbeit mit Kindern in den Bereichen Musik, Rhythmik, Tanz sowie in Aus- und Weiterbildung.

Autorin von:

- Tanzen mit Kindern (Bosse)
- Spiel und Tanz zu klassischer Musik (Schott)
- Singen Bewegen Sprechen (Schott)
- Mit Musik zur Ruhe kommen (Schott)

Informationen von  
unserem  
Kooperationspartner

Landesverband  
der Musikschulen Hessen e.V.



Musikschulen

## Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung erfolgt entweder über unsere Homepage, per E-Mail, Fax oder telefonisch. Rechtzeitig vor Kursbeginn schicken wir Ihnen eine schriftliche Teilnahmezusage, Wegbeschreibung und nähere Informationen.

## Informationen zu den Kursen

**Für alle drei Seminare beantragen wir die Akkreditierung.**

Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung. Bezahlung bis spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn durch Überweisung auf unser Konto. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann der Kurs nicht stattfinden. Teilnehmern, die sich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn abmelden, wird die Kursgebühr abzüglich 10 € Bearbeitungsgebühr erstattet.

Informationen und Anmeldung bei:

**Petra Metko**

**Wenckstr. 9**

**64290 Darmstadt**

**Tel: 06151 - 4603164**

**Fax: 06071-749 122**

**E-Mail: [info@ag-rhythmik-hessen.de](mailto:info@ag-rhythmik-hessen.de)**

**Homepage: [www.ag-rhythmik-hessen.de](http://www.ag-rhythmik-hessen.de)**

Überweisung an:

**AG Rhythmik Hessen**

**IBAN: DE15508635130204063007**

**BIC: GENODE51MIC**

Arbeitsgemeinschaft  
RHYTHMIK für  
Hessen im



Bildungswerk  
Rhythmik e.V.

**Fördern durch Musik,  
Bewegung und Sprache**

## Rhythmik-Fortbildungen 2020

für sozial- und musikpädagogische  
Berufe, für LehrerInnen,  
TherapeutInnen und Interessierte

Die Fortbildungsangebote des VdM-Hessen richten sich an die Fachlehrkräfte von Musikschulen und Regelschulen. Die Grundlage hierfür bildet eine längerfristig angelegte musik-pädagogisch umfassende Konzeption mit jährlich wechselnden Schwerpunkten, gekennzeichnet durch eine bedarfsgerechte, praxisbezogene Mischung von didaktischen, pädagogischen und musikalisch-künstlerischen Themen. Angebote für die Bereiche Organisation, Management und Kommunikation runden das Programm ab.

**Angebote des VdM-Hessen** (eine Auswahl ...)

- **Was klingt denn da? Lieder und Tänze zur Sommer- und Ferienzeit**  
(Gabriele Westhoff)  
21. März 2020 in Bad Wildungen
- **Chancen durch kooperative Tandem-Arbeit in der EMP**  
(Prof. Jule Greiner)  
15./16. Februar 2020 in Rüsselsheim
- **„TROTZDEM“  
Behindert sein und Musik machen**  
(Andrea Heibel)  
24. Oktober 2020 in Limburg

**Fordern Sie unser kostenloses Jahresprogramm an:**

Verband deutscher Musikschulen  
Landesverband Hessen  
Rheinstr. 111, 65185 Wiesbaden  
Tel: 0611 / 34186860 - Fax: 0611 / 34186866  
e-Mail: [buero@musikschulen-hessen.de](mailto:buero@musikschulen-hessen.de)  
Internet: [www.musikschulenhessen.de](http://www.musikschulenhessen.de)